

 **ΔΕΛΤΙΟ-ΤΥΠΟΥ**

**Θέμα: Ολοκληρώθηκε η Ημερίδα με θέμα**: **“ Συζητώντας για το Άγχος ΄΄**

**του Τ.Ε.Ι Δυτικής Ελλάδας στο Μεσολόγγι »**

Διεξήχθη η εκδήλωση με θέμα: « **Συζητώντας για το Άγχος** » που διοργάνωσε το Τ.Ε.Ι Δυτικής Ελλάδας με τη συνεργασία του Κέντρου Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Περιφερειακής Ενότητας Αιτλ/νίας «ΟΔΥΣΣΕΑΣ» - ΟΚΑΝΑ και  το **Γραφείο Κοινωνικής Διακονίας της Ιεράς Μητροπόλεως Αιτωλίας και Ακαρνανίας** .

Η ενημερωτική εκδήλωση πραγματοποιήθηκε την **Πέμπτη 27 Απριλίου 2017** & ώρα 10:30-1:00, στο  **Αμφιθέατρο της Σχολής Διοίκησης & Οικονομίας του Τ.Ε.Ι. Δυτικής Ελλάδας στο Μεσολόγγι** , την παρακολούθησαν Φοιτητές, εκπαιδευτικοί της Β᾽θμιας και της Γ᾽θμιας εκπαίδευσης και Διοικητικοί του Τ.Ε.Ι. Δυτικής Ελλάδας στο Μεσολόγγι.

Παραβρέθηκαν και χαιρέτισαν την εκδήλωση, ως εκπρόσωπος του Δημάρχου Ιεράς Πόλεως Μεσολογγίου ο Πρόεδρος της Δημοτικής Κοινωφελούς Επιχείρησης **κ. Τάσος Σκαρμούτσος**, ο **Αναπληρωτής Καθηγητής κ. Κων/νος Μπαταργιάς** της Σχολής Τεχνολογίας Γεωπονίας & Τεχνολογίας Τροφίμων & Διατροφής, εκ μέρους του Προέδρου του Τ.Ε.Ι. Δυτικής Ελλάδας Καθηγητή κ. Βασίλη Τριανταφύλλου.

Ομιλητές της εκδήλωσης ήταν:

**Η Δρ. Αθανασία Δημητρίου** , **Ψυχολόγος ph. D Ιατρικής Σχολής ΠΑΝ/μίου Ιωαννίνων. Επιστημονικά και Διοικητικά Υπεύθυνη του Κέντρου Πρόληψης των Εξαρτήσεων και προαγωγής της ψυχοκοινωνικής Υγείας Περιφερειακής Ενότητας. Αιτωλοακαρνανίας «ΟΔΥΣΣΕΑΣ» Ο.ΚΑ.ΝΑ.**

**Θέμα: «Δυσλειτουργικό Άγχος-Αγχώδεις Διαταραχές»**

**Η κ. Λαμπρινού Τραυλού** , **Ψυχολόγος MSC , Επιστημονικό Στέλεχος του Κέντρου Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Περιφερειακής Ενότητας Αιτλ/νίας «ΟΔΥΣΣΕΑΣ»- Ο.ΚΑ.ΝΑ.**

**Θέμα : « Το Δημιουργικό Άγχος σύμμαχος στην προσωπική εξέλιξη »**

Την ημερίδα συντόνισε ο Επιστημονικώς Υπεύθυνος του Γραφείου Κοινωνικής Διακονίας της Ιεράς Μητροπόλεως Αιτωλίας και Ακαρνανίας κ. **Γεράσιμος Ρεπάσος**, Ψυχοθεραπευτής, Ομαδικός Αναλυτής, Ειδικός στη Διοίκηση και τον Κοινωνικό Σχεδιασμό.

Την εκδήλωση οργάνωσε: Η κ. **Μαρία Σβώλου**, υπεύθυνη του Τμήματος Περίθαλψης και Κοινωνικής Μέριμνας του Τ.Ε.Ι. Δυτικής Ελλάδας -Μεσολόγγι.

Στην εκδήλωση παρευρέθηκε και η αν. Προϊσταμένη του Τμήματος Περίθαλψης & Κοινωνικής Μέριμνας του Τ.Ε.Ι Δυτικής Ελλάδας **κ. Αναστασοπούλου Ιωάννα.**

Υπεύθυνος Τμήματος Συντήρησης – Μεσολόγγι , **κ. Ντίνος Γιαννόπουλος**

Υπεύθυνος του Κέντρου Δικτύου Μεσολογγίου , **κ. Παναγιώτης Ιλαρίδης.**

**Μετά τις εισηγήσεις των ομιλητών ακολούθησε ένας εποικοδομητικός διάλογος κατά τον οποίο διδάσκοντες, φοιτητές και ομιλητές αντάλλαξαν θέσεις και απόψεις, επιβεβαιώνοντας την ανάγκη να πραγματοποιούνται πιο συχνά τέτοιου είδους συναντήσεις.**





